

СИМПОЗИУМ «ВЕКТОР РАЗВИТИЯ – ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Роль корпоративных программ в развитии системы общественного здоровья

Концевая Анна Васильевна

Заместитель директора по научной и аналитической работе ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, доктор медицинских наук, г. Москва



Основные направления реализации федерального проекта «Укрепление общественного здоровья»

Разработка и внедрение новой модели функционирования центров общественного здоровья (в 2019 г. – пилотные регионы)

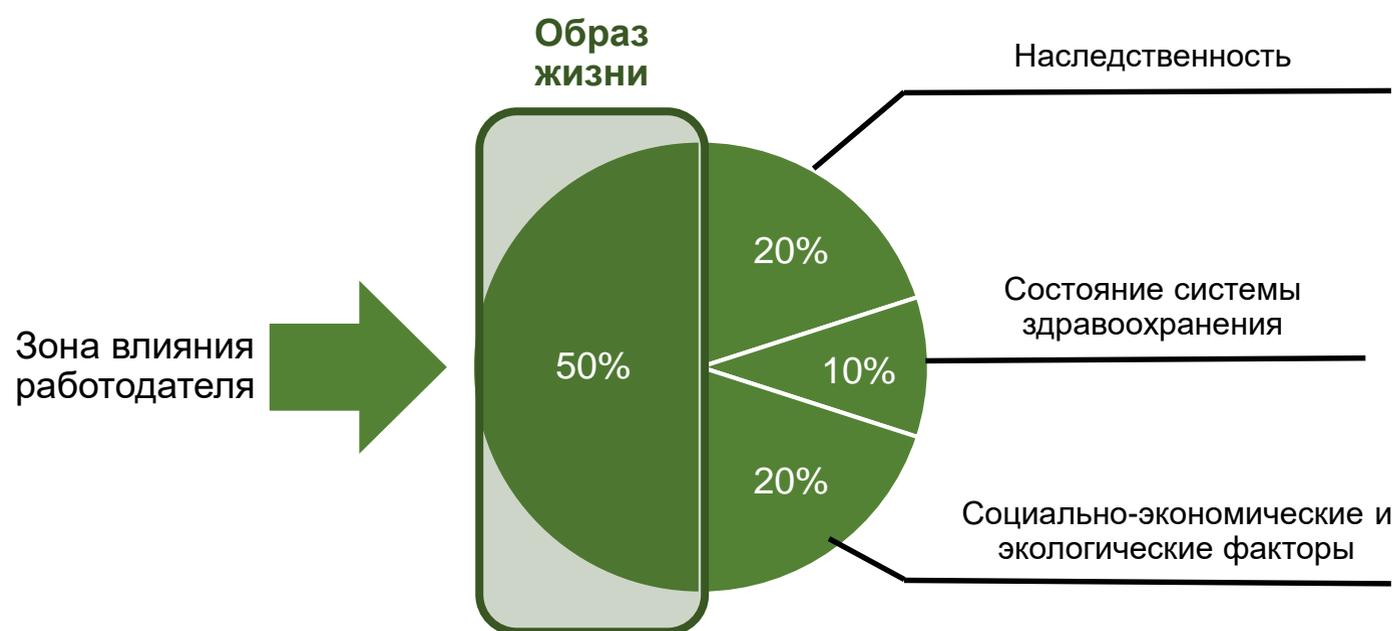
Разработка и утверждение нормативных правовых актов и методических документов, направленных на противодействие потреблению табака, снижение потребления алкоголя и продвижение здорового образа жизни

Разработка модельных корпоративных программ укрепления здоровья и их внедрение

Реализация коммуникационной кампании по здоровому образу жизни



Влияние работодателя на здоровье сотрудников



**Факторы, влияющие на здоровье человека
(Всемирная организация здравоохранения)**

**Портрет
«среднестатистического»
сотрудника (банк)**



37,5 лет средний
«паспортный» возраст

+7,5 лет

45 лет
средний «биологический» (по
данным Tanita) возраст

**Портрет сотрудника
ведущего ЗОЖ (банк)**



38,6 лет средний
«паспортный» возраст

-4,4 года

34,2 года
средний «биологический»
(по данным Tanita)
возраст



Программы укрепления здоровья на рабочем месте – важный инструмент общественного здоровья



Доступ к
большому
количеству
трудоспособ-
ного населения



Наличие каналов
коммуникации,
механизмов
воздействия,
ресурсов,
инструментов



Совпадение
интересов
работника,
работодателя и
государства



Аргументы для работодателя в пользу инвестирования в здоровье работников



Управленческие



Финансовые



Имиджевые





Потери работодателя: временная нетрудоспособность и презентеизм

Презентеизм

- ОРВИ и простудные заболевания (35,2%), боли в спине 10,4%, головная боль (8,3%)
- Снижение трудоспособности может достигать до 40%
- Потери ФОТ – 3,4%, существенно больше чем ВН

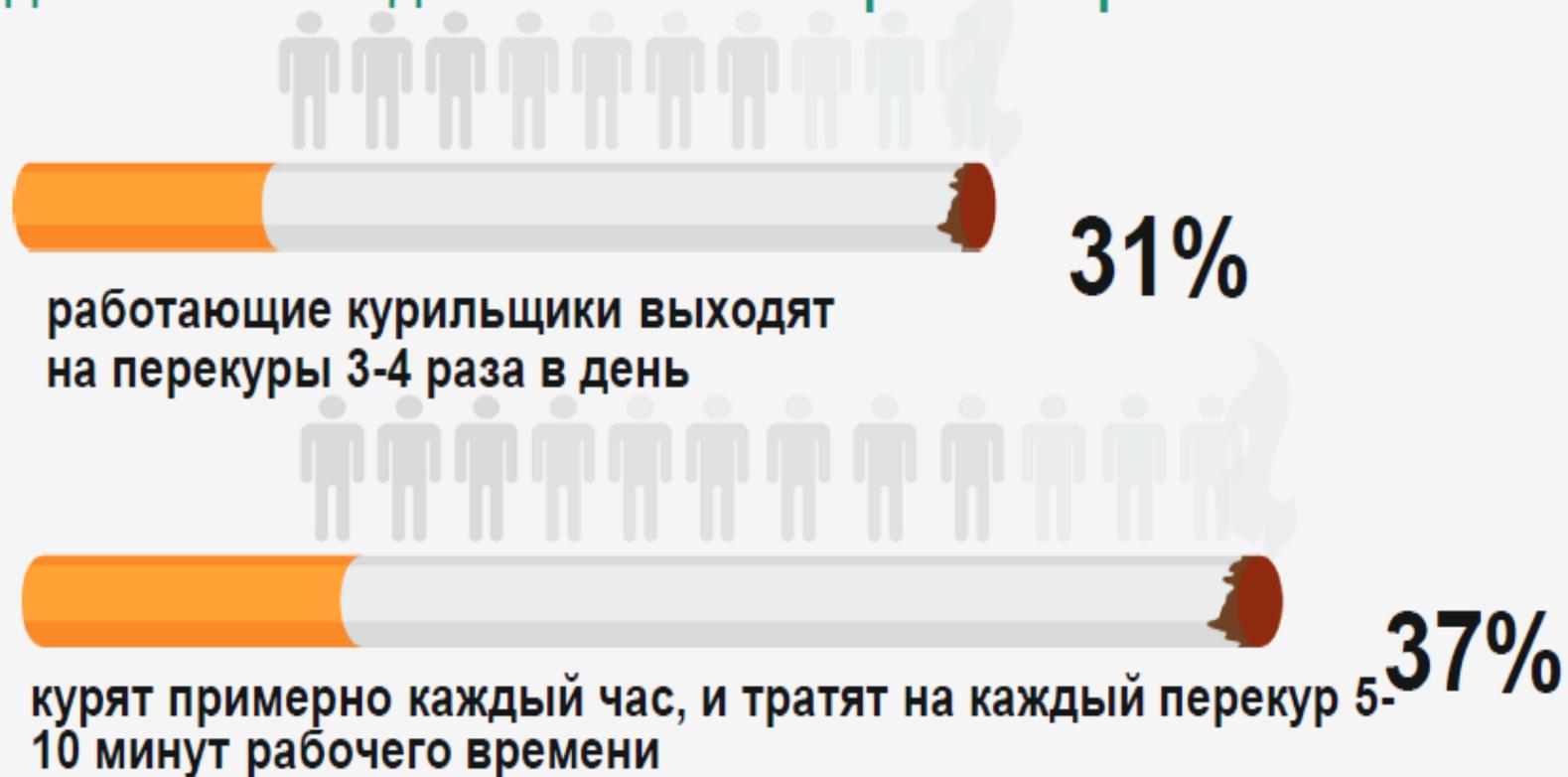
Временная нетрудоспособность

- Увеличение ВН на 1% - снижение производительности труда на 2,5%



Потери рабочего времени в связи с курением

По данным исследовательского портала SuperJob.ru



Финансовые аргументы для работодателя

Аргумент 1.

Сокращаются расходы на медицинское обслуживание сотрудников, приверженных принципам ЗОЖ. Данные исследования ВОЗ: меры по охране здоровья на рабочих местах помогают сократить на 27% продолжительность пребывания на больничном и на 26% расходы компаний на медико-санитарное обслуживание.

Аргумент 2.

Сокращаются финансовые потери, связанные с абсентеизмом и презентеизмом. Опыт Dow Chemical: курильщики отсутствуют на работе на 5,5 дней больше, чем некурящие, что стоит компании \$650 000 в год без учета дополнительных затрат на медицинское обслуживание.

Аргумент 3.

Сокращаются косвенные расходы, связанные с вредными привычками сотрудников. Опыт Air Canada: политика запрета курения помогла сэкономить \$700 000 в год за счет того, что отпала необходимость чистить пепельницы и увеличился интервал между генеральными уборками самолетов с 6 до 9 месяцев.





Мобильные платформы по управлению здоровьем и благополучием персонала

Платформа - центральный элемент системы ЗОЖ организации, связывающей все активности компании в одном приложении, и позволяющей контролировать и мотивировать сотрудников к здоровому поведению.

Платформа направлена на формирование у сотрудников привычки к ЗОЖ, повышению осознанности, а также мотивации его к здоровому поведению.

Платформа помогает реализовывать программу здоровья и благополучия работников на всех ее этапах: от проведения аудита и внедрения ее, до этапа корректировки действующей программы, а также поддержки мотивации работников к участию в ней в течение всего периода ее реализации.



Учет онлайн и офлайн активностей



Школа благополучия



Офлайн активности



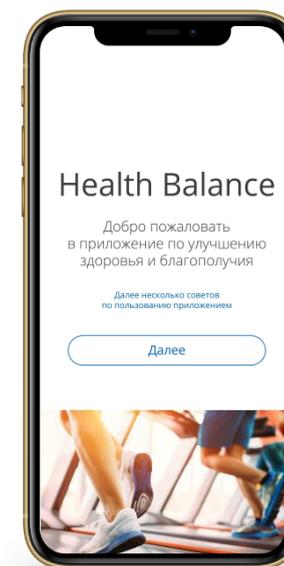
Бренд программы



Геймификация активностей



Онлайн скрининг



Турниры и челленджи



Программа EAP



Контроль прогресса



Чат-бот и Пуш уведомления



Магазин подарков за активности



IOS / Android



Информирование и материалы



Этапы разработки инструментов для планирования корпоративных программ

Разработка опросников для работника и работодателя

Апробация опросников в бумажной версии и доработка

Создание он-лайн платформы планирования корпоративных программ



Опросник для работника



- Опросник для работника состоит из нескольких блоков и может быть использован в формате конструктора в зависимости от того, какие именно цели опроса ставит работодатель

Общие сведения о
работнике

Оздоровительные
и
профилактические
мероприятия

Образ жизни

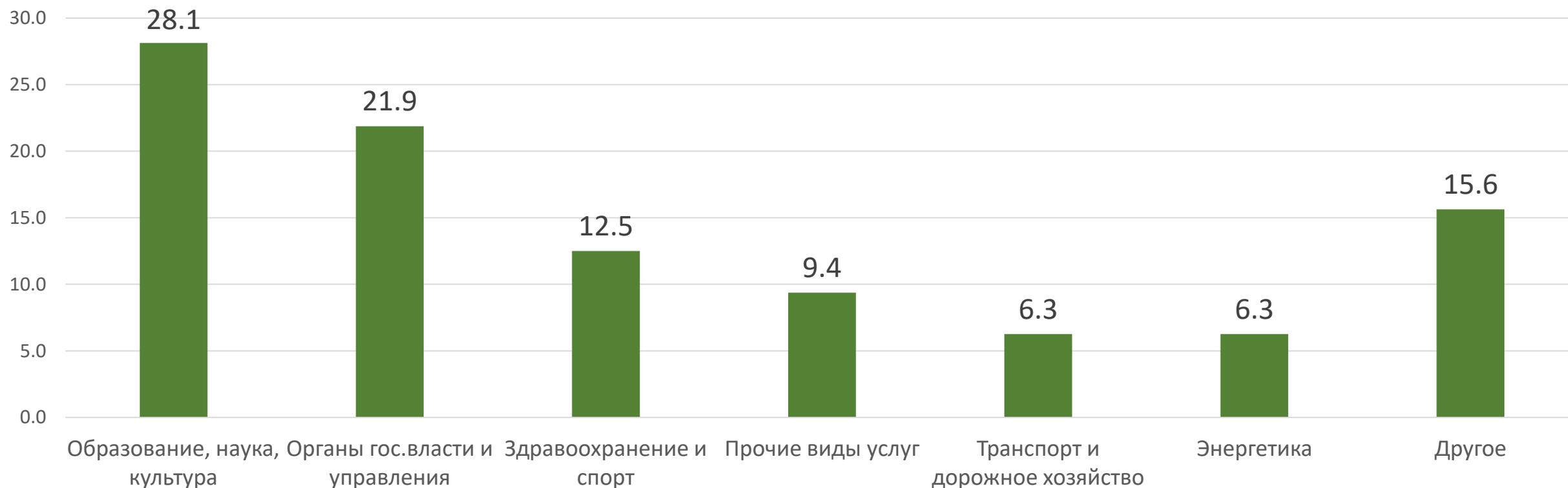
Презентеизм

Сохранение
психического
здоровья



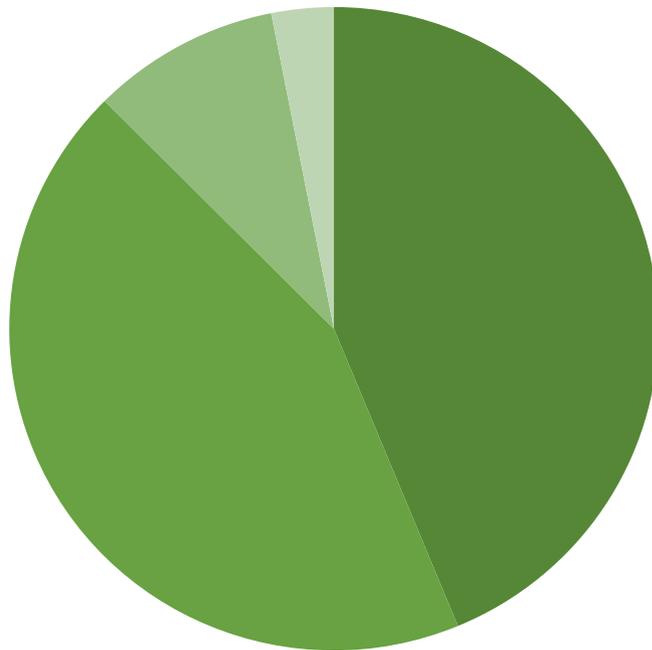
Пилотное исследование: 32 предприятия и 553 человека

- Организовано при поддержке ГВС по профилактической медицине регионов РФ
- Проводилось в период май – август 2020 года





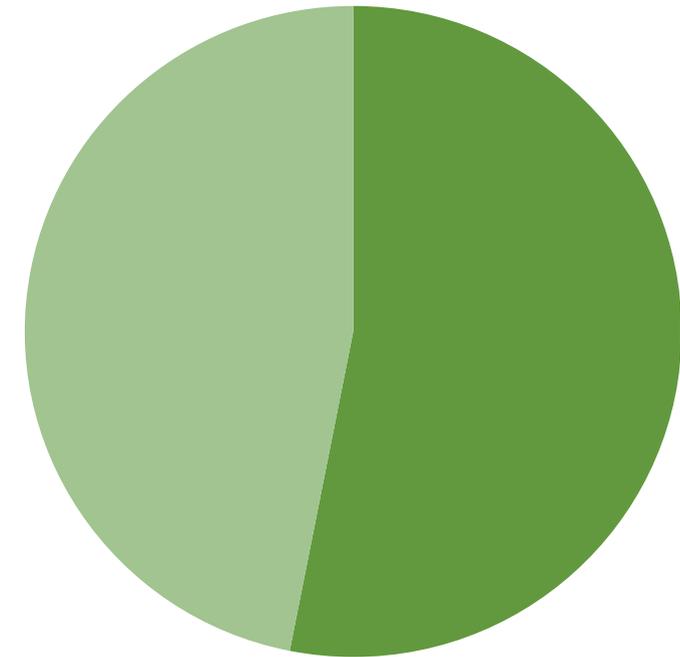
Реализуются ли на Вашем предприятии программы/мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья работников?



- Да, имеются утвержденные программы (43,8%)
- Нет программ, но проводятся отдельные мероприятия (43,8)
- Нет программ и отдельных мероприятий (9,4)
- Затрудняюсь ответить (3,1)



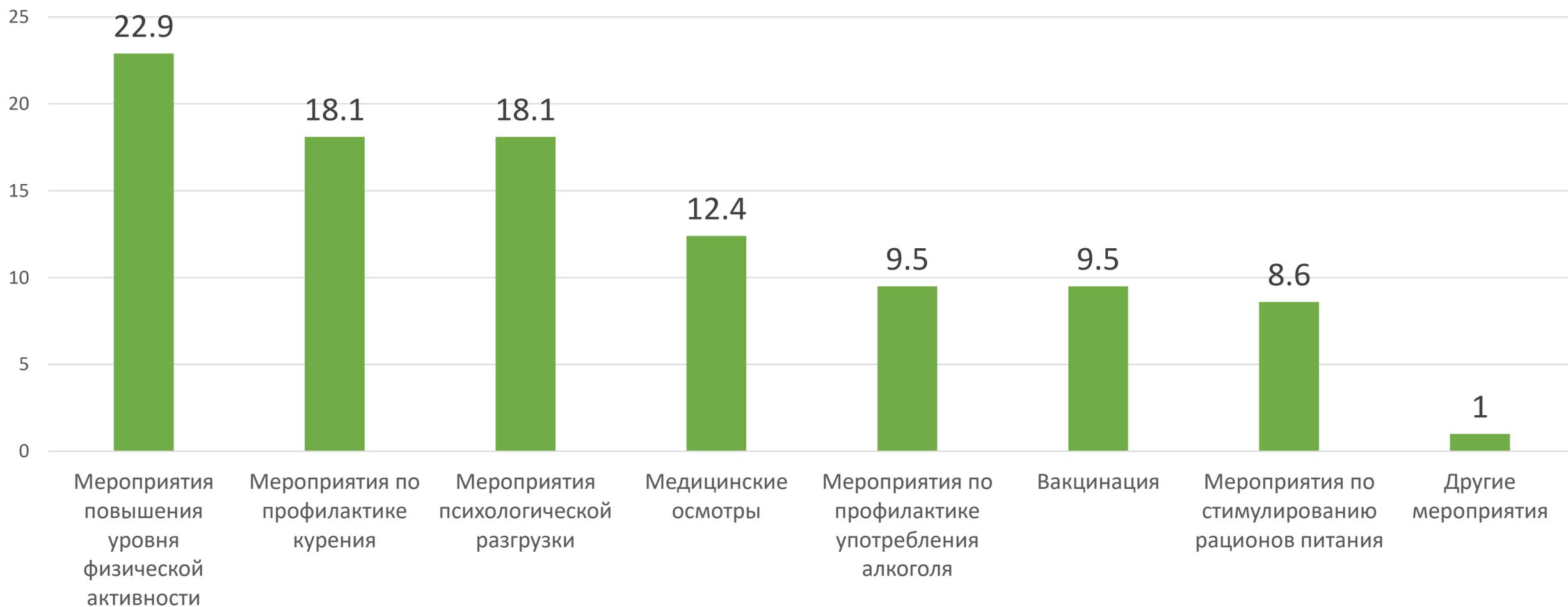
Знакомы ли Вы с модельными корпоративными программами?



- Да (53,1)
- Нет (46,9)

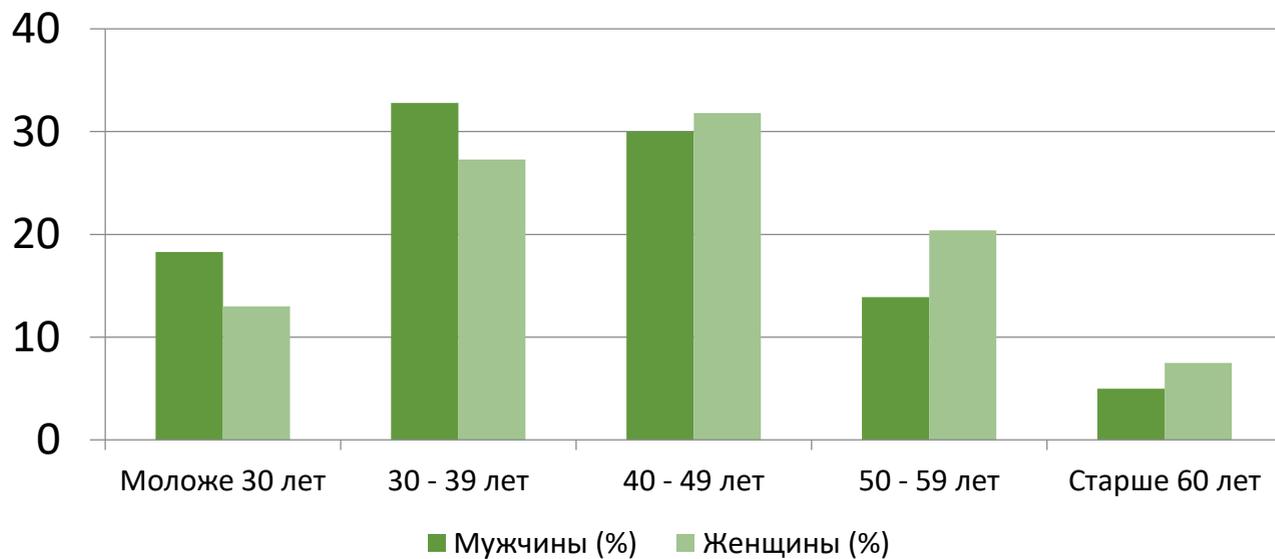
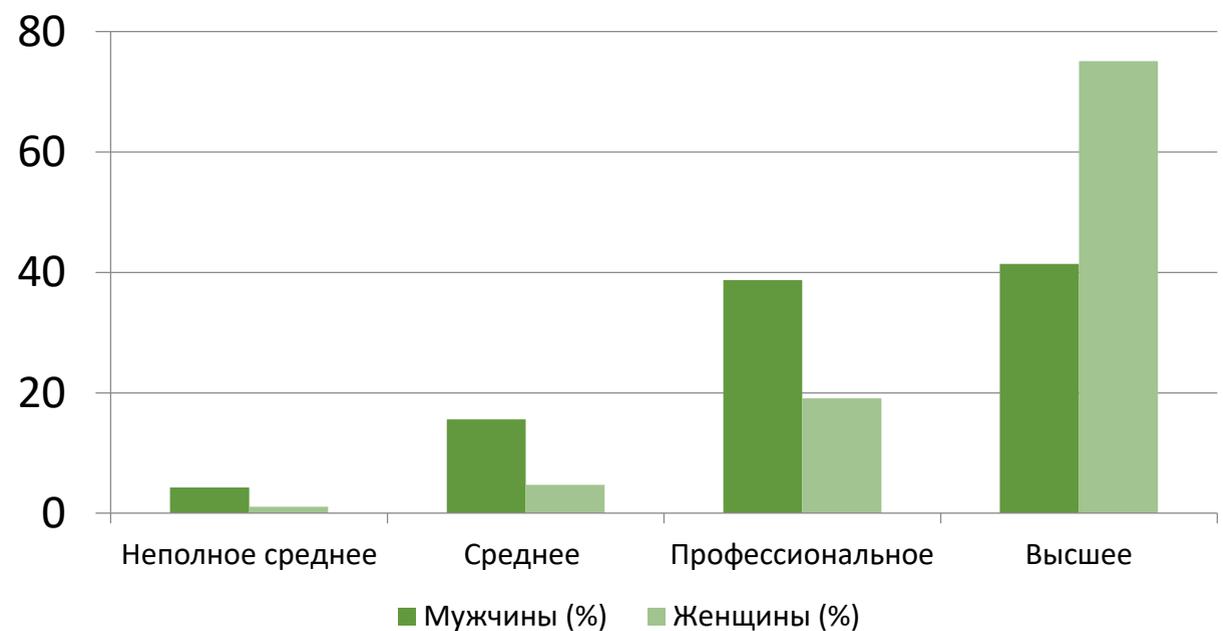


Какие мероприятия реализуются в организации?



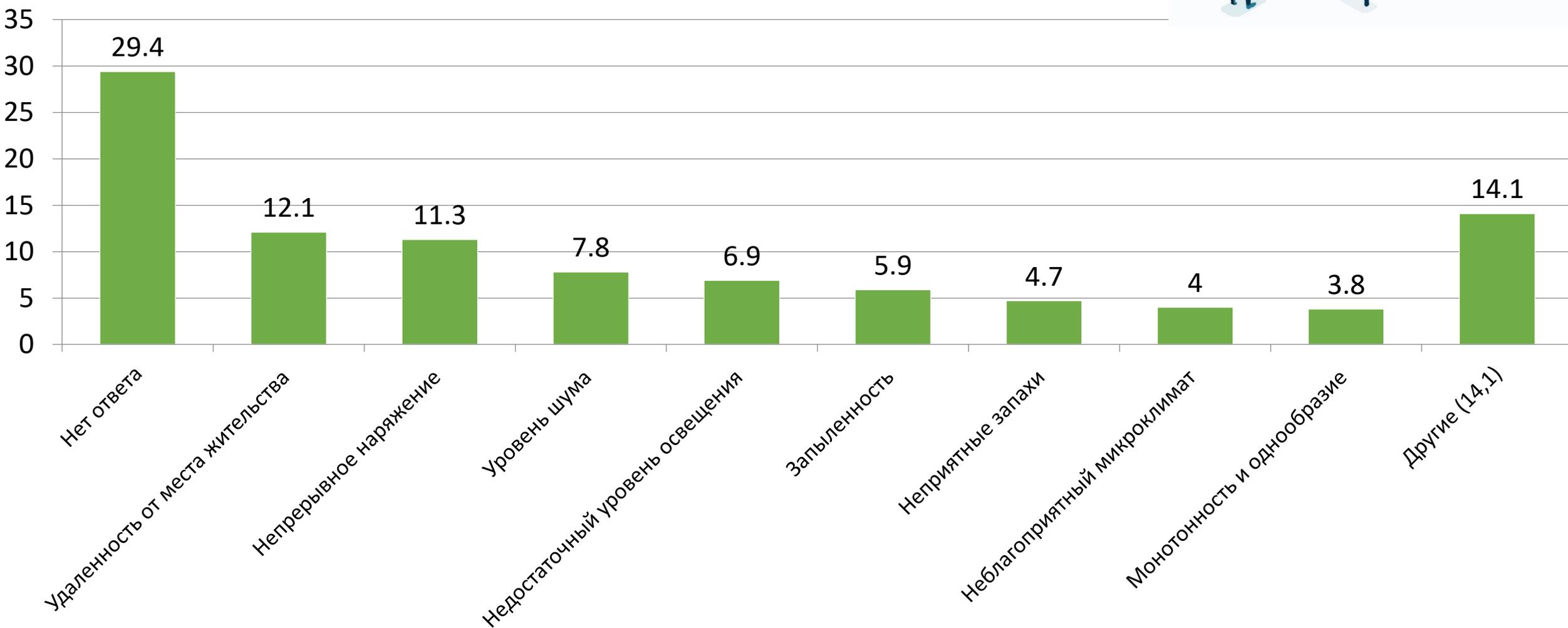


Портрет участников исследования: 553 работника различных отраслей





Какие факторы беспокоят на рабочем месте



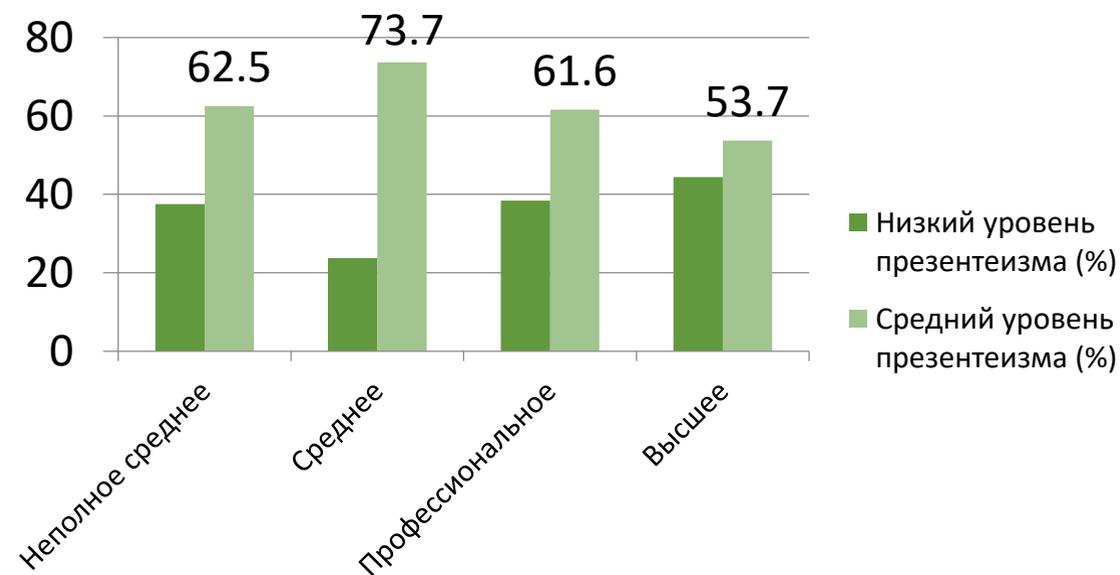
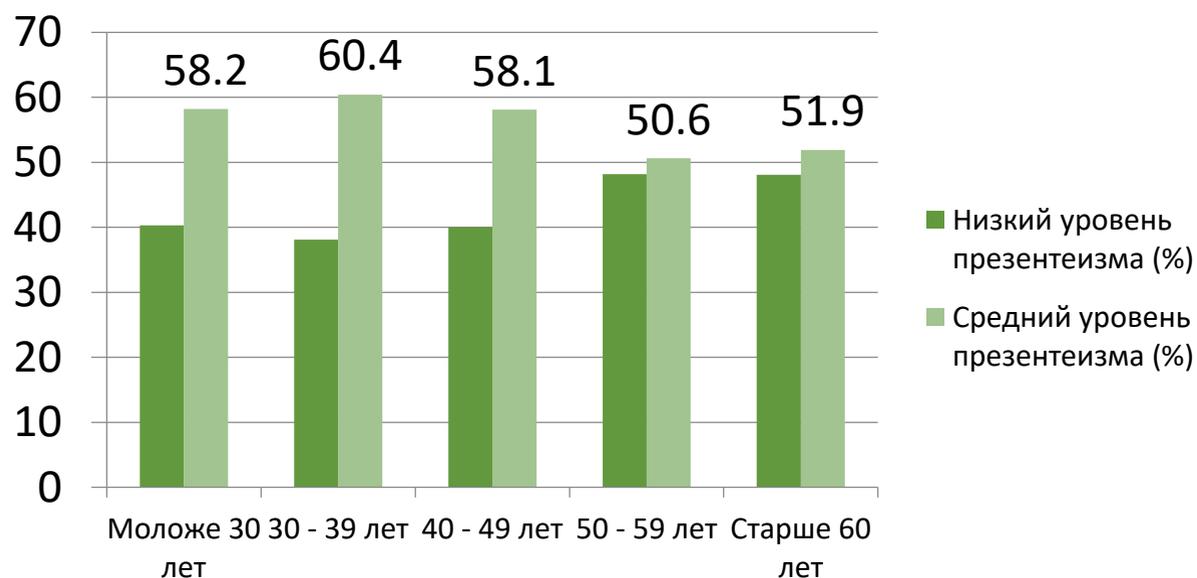
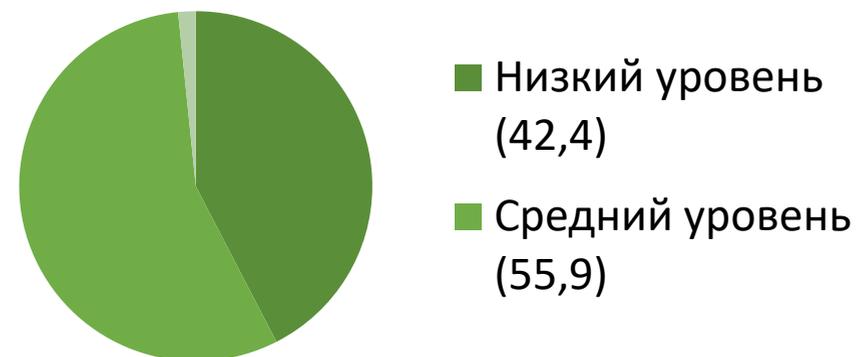


Презентеизм (Стенфордская шкала)

Мужчины (%)

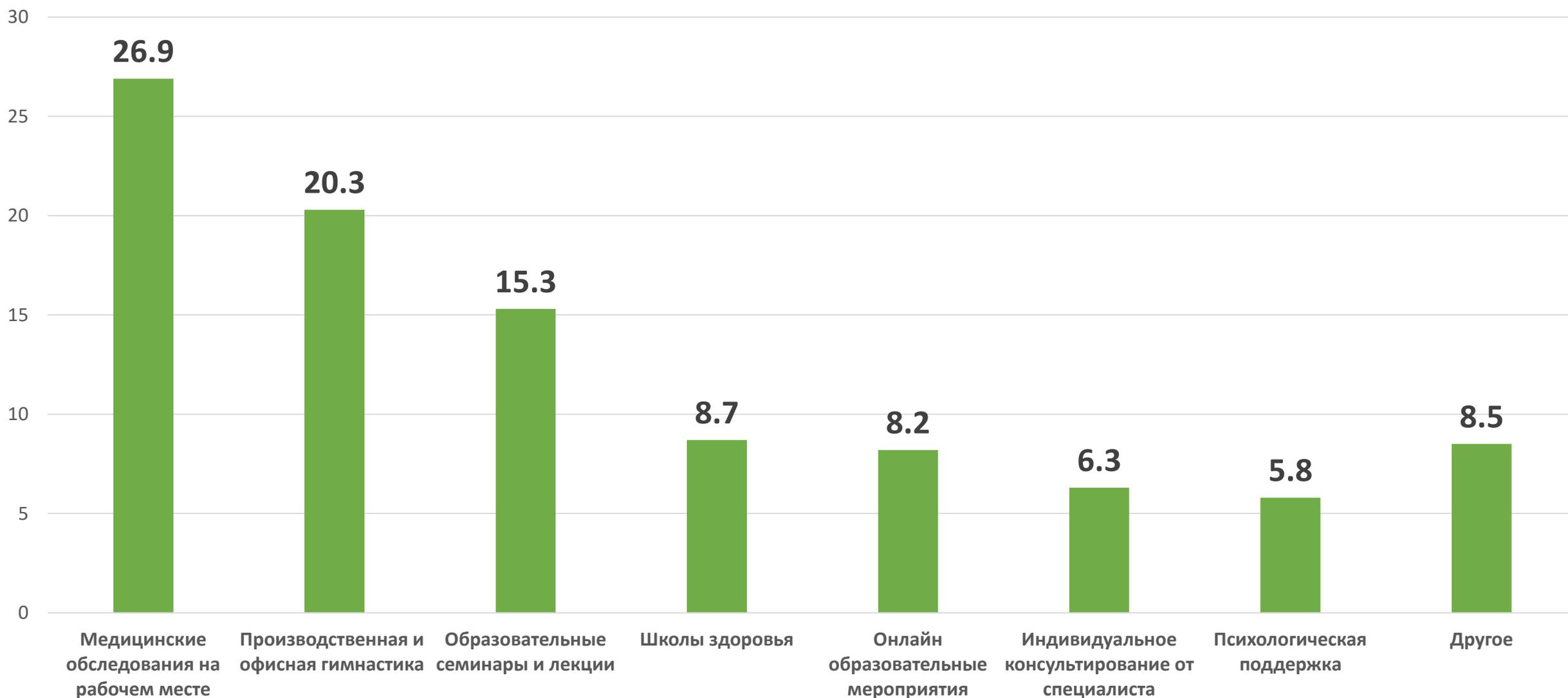


Женщины (%)





Мотивация для участия в программах





АТРИЯ

АТРИЯ

Внедрение корпоративных программ «Укрепления здоровья»

Корпоративные модельные программы по укреплению здоровья работающих сфокусированы на условиях трудового процесса и производственной среде с позиции их влияния на факторы образа жизни работников и поведенческие факторы риска заболевания, которые могут как формироваться, так и нивелироваться в среде обитания.



Для работодателей

Данный опросник направлен на общую оценку ситуации, понимание приоритетов и возможностей работодателя в реализации программ, направленных на укрепление здоровья работников.

★ НАЧАЛО



Для работников

Данный опросник используется для углубленной оценки потребностей в реализации корпоративной программы, а также для оценки ряда целевых индикаторов эффективности программы.

★ НАЧАЛО



Атрия – многокомпонентный инструмент внедрения корпоративных программ



АТРИЯ

- Опросы работодателя – оценка текущей ситуации
- Опрос работодателя – оценка состояние здоровья, факторов риска и приоритетов работника
- Алгоритмы обработки результатов и представления обобщенных результатов опроса работников работодателю
- Алгоритмы обработки результатов и автоматизированных рекомендаций по приоритетам и мерам по разработке программ



Корпоративная программа: волонтеры медики

НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ

Цель: создание условий для ведения здорового образа жизни



Уголок
здоровья



Мотивационные
плакаты



Тематическая элек-
тронная рассылка

ОСНОВНОЙ УРОВЕНЬ

Цель: вовлечение сотрудников организации в мероприятия по популяризации здорового образа жизни



Корпоративный
марафон ЗОЖ



Просветительские
мероприятия
с волонтерами-медиками



Трееры
полезных
привычек

ПРОДВИНУТЫЙ УРОВЕНЬ

Цель: формирование приверженности к здоровому образу жизни и развитие ЗОЖ-культуры в организации



Комитет полезного
действия здорового
образа жизни



Школа
физической
активности



Конкурс
«Самый здоровый
отдел»



Johnson & Johnson Official 7 Minute Workout

Johnson & Johnson

GOOD MORNING
Morning workouts set you up for success.

▶ 7 MINUTE WORKOUT

▶ SMART WORKOUT

☰ WORKOUT LIBRARY

Terms of Use | Privacy Policy

© Johnson & Johnson Health and Wellness Solutions, Inc. 2018

⏸ 🔊

SQUAT

👍 👎

WORKOUT LIBRARY MY CUSTOM WORKOUTS

LEARN MORE ABOUT
THE SCIENCE BEHIND THE WORKOUTS

EASY FIRST TIMER

EASY THE FULL WORKOUT

MOD INTERMEDIATE 16 MINUTE

MOD THE 21 MINUTE CARDIO BLAST

MOD ADVANCED BEGINNER



Геймификация пространства

aetna®



Компания Aetna разрабатывает версию корпоративной ИТ игры, направленной на укрепление здоровья сотрудников «Дерево жизни». Все подключенные сотрудники выращивают свои деревья с помощью здоровьесберегающих действий (снижение веса, походов в спортзал, подъемов по лестницам и др.).





Тестирование
сотрудников на
аппарате Scanme

Формирование
профиля предприятия,
расчет финансовых
потерь

Определение причин
снижения
эффективности/
производительности
труда

Расчет финансовых
потерь предприятия
на основе
разработанного
калькулятора

Построение комплексной
коррекционной
программы
корпоративного спорта и
внедрения ЗОЖ на
основе полученных
данных



3 этап – Мониторинг и оценка: индикаторы, показатели

Краткосрочные (период реализации программы)	Среднесрочные (1-3 года)	Долгосрочные (3-5 лет)
<ul style="list-style-type: none">• Индикаторы процесса внедрения• Повышение информированности и (о здоровом образе жизни)• Повышение мотивации• Повышение лояльности и удовлетворенности с сотрудников	<ul style="list-style-type: none">• Сокращение доли лиц с факторами риска, увеличение приверженности к ЗОЖ• Снижение заболеваемости• Снижение временной нетрудоспособности и• Снижением затрат на медицинское обслуживание/ДМС	<ul style="list-style-type: none">• Снижение заболеваемости• Снижение выхода на инвалидность• Снижение смертности• Возврат инвестиций (сопоставление инвестиций в программу с экономическим эффектом за счет сокращения временной нетрудоспособности и др.

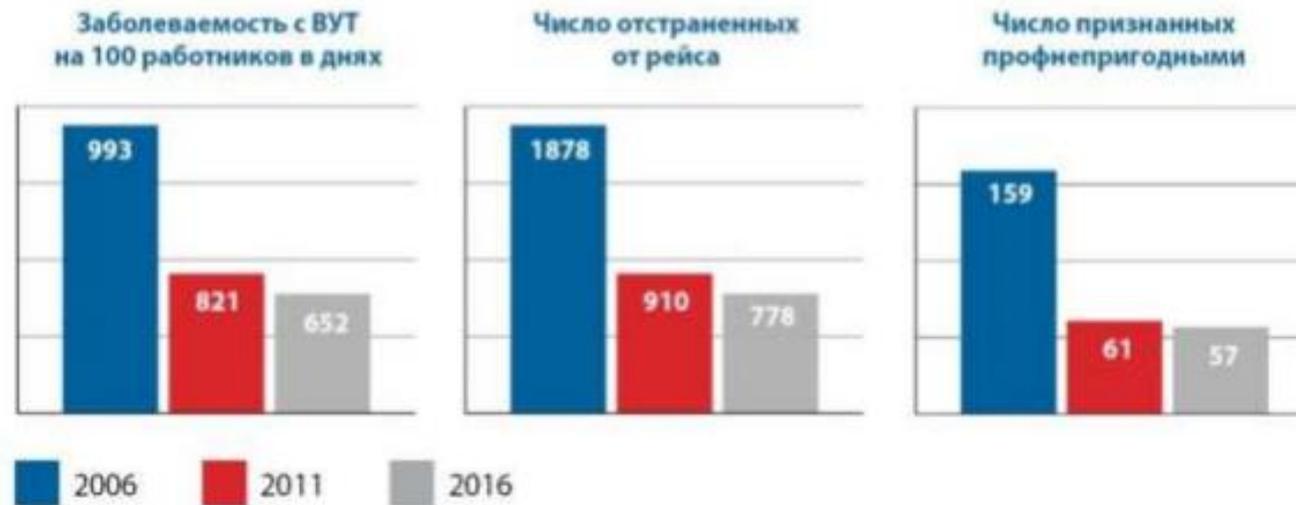
Корпоративные
модельные программы
«УКРЕПЛЕНИЕ
ЗДОРОВЬЯ
РАБОТАЮЩИХ»





Пример оценки эффективности сотрудников

Эффективность мероприятий отраслевой медицины на Западно-Сибирской железной дороге для работников 1-й (машинисты и помощники машинистов).





Работа на региональном уровне: пример Оренбургской области



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ОРЕНБУРГСКОЙ ОБЛАСТИ
(Минздрав Оренбургской области)

РАСПОРЯЖЕНИЕ

г. Оренбург

27 МАЙ 2020

№ 1157

Об утверждении модельной корпоративной программы
Оренбургской области «Укрепление здоровья работающих»

В целях реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»:

1. Утвердить модельную корпоративную программу Оренбургской области «Укрепление здоровья работающих» согласно приложению.
2. Главному врачу ГБУЗ «Оренбургский областной центр медицинской профилактики» В.Н. Никулину обеспечить мониторинг разработки и внедрения мероприятий модельной корпоративной программы «Укрепление здоровья работающих» на предприятиях Оренбургской области.
3. Контроль над исполнением распоряжения возложить на первого заместителя министра здравоохранения Оренбургской области С.А. Кустовского.

Вице-губернатор – заместитель председателя
Правительства Оренбургской области
по социальной политике – министр

Т.Л. Савинова



ГБУЗ «ОРЕНБУРГСКИЙ ОБЛАСТНОЙ
ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

**Методическое пособие
по разработке и внедрению
модельной корпоративной программы
«Укрепление здоровья работающих»**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:

 Москва, Петроверигский пер.,
д.10, стр. 3

 +7 (495) 790-71-72



www.gnicpm.ru



vk.com/gnicpmru



facebook.com/gnicpm



instagram.com/nmicpm



youtube.com/user/gnicpm